

**AMMINISTRAZIONE COMUNALE
DI JACURSO**

**Evento di educazione alla salute
Jacur....sani**

La Prevenzione in ambito urologico



**Sabato 9 Novembre 2019 - ore 18:00
Sala Convegni - JACURSO (CZ)**

Introduce	Relazione
Dott. Ferdinando SERRATORE Sindaco di Jacurso	Dott. Vincenzo LIMBACA Dirigente U.O.C. di Urologia POLT



Tra Silenzi e Pudori

Un problema che incide pesantemente sulla vita delle persone, ancora troppo spesso taciuto per pudore anche al medico di famiglia.

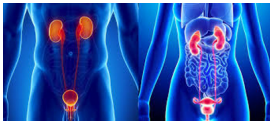


Si parla di Urologo e si pensa a uno specialista dedicato alla salute dell'uomo. Certo, la Prostata è un problema prettamente maschile, ma questa branca della medicina che cura e studia l'apparato uro-genitale maschile, cura e studia anche l'apparato Urinario femminile, le cui patologie non sono così infrequenti come negli uomini. Se pensiamo però alla patologia della Calcolosi, le differenze di genere saltano. Si stima infatti che 8 uomini su 10 non si sottopongano a una visita urologica e l'85% lo faccia in seguito a qualche disturbo.

«Negli ultimi anni la sensibilizzazione dell'uomo sui temi urologici è cresciuta anche grazie a campagne di comunicazione come quelli sulla prevenzione cardiologica , diabetica , Alzheimer ed altre che sinora sono state affrontate nel nostro piccolo comune - dice il *Sindaco* **Serratore** - che ha voluto quest'ultimo incontro sulla Prevenzione ma, purtroppo, il problema esiste».

La prostata, spesso sottovalutata dagli uomini

E se si parla di salute maschile e prevenzione, non si può non parlare di prostata sia benigna sia maligna. Nel nostro comune l'incidenza si accompagna alla media delle statistiche ma questa patologia è frequente e pertanto è bene fare una giusta prevenzione. Nell'accezione negativa, il tumore alla prostata, il più diffuso nell'uomo, ha una incidenza di diagnosi di 1 persona su 5.



I calcoli e le dolorose coliche renali

L'altro grosso capitolo delle patologie urologiche sono i frequentissimi calcoli. Alimentazione e scarsa idratazione favoriscono il formarsi dei calcoli che possono provocare dolorose coliche. «Per contrastarne la formazione è fondamentale bere molta acqua, 1 litro e mezzo o 2 al giorno naturale oligominerale, per produrre almeno 2 litri di urina. “ Di solito facciamo attenzione alla quantità di acqua che si beve ma non alla quantità di urina che si produce – afferma il Sindaco che ha promosso l'incontro con il *Dott. Umbaca*, -. Purtroppo si scoprono i calcoli quando insorgono le coliche. La colica renale è la prima manifestazione della calcolosi, ed è legata al passaggio del calcolo all'interno dell'uretere». molto dolorosa e non va sottovalutata perché se i calcoli si fermano nell'uretere bloccano la funzione renale e il rene può esserne compromesso»

Scritto da Administrator

Venerdì 08 Novembre 2019 22:33 - Ultimo aggiornamento Venerdì 08 Novembre 2019 22:59



Di ~~Francesco Casalinuovo~~ ~~Veneta~~ ~~di~~ ~~Urologia~~ ~~si~~ ~~sa~~ ~~lerà~~ nel convegno di **Sabato 9 Novembre** presso



francesco casalinuovo - jacursoonline