2019/02/16

Convegno su '' Diabete , Obesità, Sindrome Metabolica e...

dintorni" a ...Jacurso

Si terrà sabato 2 Marzo – ore 17.30 – nella sala conferenze di Via Nazionale il prossimo Convegno sulla " Sindrome metabolica e Rischio Cardiovascolare.

Ci ha riferito il Sindaco che per Sindrome Metabolica si intende, in ambito medico, una situazione clinica ad alto rischio cardiovascolare che comprende una serie di fattori di rischio e di sintomi che si manifestano contemporaneamente nell'individuo.

Hanno preceduto questo nuovo incontro con la cittadinanza , altri Convegni di grande apprezzamento che l'Amministrazione Comunale ha inteso proporre con successo attraverso l'impegno del Sindaco Serratore al quale va il merito di aver portato in periferia notevoli professionalità consentendo , soprattutto , ai cittadini alquanto impediti, la conoscenza di patologie particolari .

La salute e le malattie del cuore e , a seguire , esami ed altre indagini sanitarie sono state eseguite sul luogo consentendo a non pochi partecipanti la conoscenza di alcuni " malesseri " dormienti .

Gli incontri , ormai cadenzati con i cittadini , sono stati intervallati da un altro simposio sulla sanità . E' stato il territorio ,infatti , ad essere sottoposto ad un Check – Up sulla condizione ambientale , la presenza di rifiuti , l'ipotesi di Sviluppo sulle risorse locali ma senza faraoniche pretese e la qualità delle acque delle quali il territorio è prosperoso. Pare , al proposito , che

nuove captazioni dovrebbero concorrere alla soluzione idrica in maniera soddisfacente .

Con il prossimo incontro , il *Sindaco Serratore* , ha manifestato la volontà, mai affrontata prima , di osservare l'incidenza del *Diabete* ,per tutte le sue conseguenze , a seguito di molti fattori alimentari e culturali,legate anche alle diversità di età , condizioni sociali e ambientali. La sindrome metabolica ,ci accennava il Sindaco , che espleta la professione medica nel reparto di cardiologia, non rappresenta una singola patologia ma un insieme di fattori di rischio . Alla base c'è un'alimentazione caratterizzata da proteine , grassi , zuccheri e sale ai quali si sommano la vita sedentaria (anche dei giovani) e perciò una sempre minore attitudine al movimento soprattutto nel tempo libero.

Ecco perché sono in atto politiche di " *Percorsi di Salute* " a costo zero da realizzarsi nella zona collinare e montana.

Il comprensorio è, infatti , molto interessato a questa malattia e il piccolo Comune registra un dato abbastanza alto rapportato alla popolazione. Gli incontri serviranno anche a invogliare questo stile di vita che farà bene alla salute e al rapporto umano tra i " camminanti ".

Dopo i Saluti del Sindaco Serratore , relazionerà la Dott.ssa Lina Casalinuovo –Responsabile al Servizio di Diabetologia POLT-ASP di Catanzaro.

Sabato 2 Marzo 2019 ore 17,30 - Sala Convegni a Jacurso -Via Nazionale

franco casalinuovo jacursoonline Ass.Cult. Kalokrio